

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ №3 г. ПРОЛЕТАРСКА ПРОЛЕТАРСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

30.08.2013г

ПРИКАЗ

№ 171/1

Об утверждении режима работы гимназии  
В 2013-2014 учебном году

На основании Устава гимназии, в целях эффективной организации учебного процесса в 2013 – 2014 учебном году и обеспечения условий безопасности жизни и здоровья обучающихся

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим работы в 2013-2014 учебном году:  
Для 1-х классов – пятидневная неделя;  
Для 2-11 классов – шестидневная неделя.
2. Установить расписание занятий в одну смену.
3. Утвердить режим работы для 1-4 классов, работающих в рамках реализации ФГОС. (Приложение №1)
4. Утвердить основное расписание звонков:

***Понедельник – пятница***

1 урок 8-30 – 9-15  
2 урок 9-25 – 10-10  
3 урок 10-30 – 11-15  
4 урок 11-35 – 12-20  
5 урок 12-30 – 13-15  
6 урок 13-20 – 14-05  
7 урок 14-15 – 15-00

***Суббота***

1 урок 8-30 – 9-15  
2 урок 9-25 – 10-10  
3 урок 10-20 – 11-05  
4 урок 11-15 – 12-00  
5 урок 12-05 – 12-50  
6 урок 12-55 – 13-40

5. Утвердить время проведения кружков, секций, клубов: ежедневно (кроме воскресенья) с 14.00 до 21.00
6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор  
МБОУ гимназии №3 г. Пролетарска



Г.Н.Коленко

**РЕЖИМ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ**

**1 ЧЕТВЕРТЬ**

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	8.30 – 8.35
АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:	
> 1 УРОК -	8.35- 9.10
> 2 УРОК -	9.20- 9.55
ЗАВТРАК	9.55-10.15
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	10.15 – 10.55
> 3 УРОК -	10.55 – 11.30
ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	11.30 – 13.00
ОБЕД	13.00- 13.20
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
> 13.30- 14.00	
> 14.10 – 14.40	
ПОЛДНИК	14.45 – 15.00
ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.00 – 15.30
ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ	15.30

**2 ЧЕТВЕРТЬ**

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	8.30 – 8.35
АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:	
> 1 УРОК -	8.35- 9.10
> 2 УРОК -	9.20- 9.55
ЗАВТРАК	9.55-10.15
> 3 УРОК -	10.15 – 10.50
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	10.50 – 11.30
> 4 УРОК -	11.30 – 12.05
ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	12.05 – 13.00
ОБЕД	13.00- 13.20
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
> 13.30- 14.00	
> 14.10 – 14.40	
ПОЛДНИК	14.40 – 15.00
ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.00 – 15.35
АКТИВНО – ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПАУЗА	15.35 -15.45
ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.45 – 16.05
ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ	16.05

**3, 4 ЧЕТВЕРТЬ**

ЗАРЯДКА	8.25 – 8.30
АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:	
> 1 УРОК -	8.30- 9.15
> 2 УРОК -	9.25- 10.10
ЗАВТРАК	10.10 -10.25
> 3 УРОК -	10.30 – 11.15
> 4 УРОК -	11.35 – 12.20
ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	12.20 – 13.20
ОБЕД	13.30 - 14.00
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
> 14.05- 14.35	
> 14.45 – 15.15	
ПОЛДНИК	15.20 – 15.35
ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.35 -16-20
ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ	16.20

## РЕЖИМ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 2-Х КЛАССОВ

### ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

#### АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:

- 1 УРОК - 8.30- 9.15
- 2 УРОК - 9.25- 10.10

ЗАВТРАК 10.10 -10.25

- 3 УРОК - 10.30 – 11.15
- 4 УРОК - 11.35 – 12.20

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ 12.20 – 13.20

ОБЕД 13.30 - 14.00

#### ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- 14.05- 14.35
- 14.45 – 15.15

ПОЛДНИК 15.20 – 15.35

ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 15.35 -16-20

ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ 16.20

### ВТОРНИК, СРЕДА

#### АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:

- 1 УРОК - 8.30- 9.15
- 2 УРОК - 9.25- 10.10

ЗАВТРАК 10.10 -10.25

- 3 УРОК - 10.30 – 11.15
- 4 УРОК - 11.35 – 12.20
- 5 УРОК - 12.30 – 13.15

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ 13.20 – 13.30

ОБЕД 13.30- 14.00

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ 14.00 – 14.50

#### ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- 15.00- 15.30
- 15.40 – 16.10

ПОЛДНИК 16.15 -16.25

ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 16.25 -17-10

ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ 17.15

## РЕЖИМ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 3-4-Х КЛАССОВ

### ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА

#### АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:

- 1 УРОК - 8.30- 9.15
- 2 УРОК - 9.25- 10.10

ЗАВТРАК 10.10 -10.25

- 3 УРОК - 10.30 – 11.15
- 4 УРОК - 11.35 – 12.20

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ 12.20 – 13.20

ОБЕД 13.30 - 14.00

#### ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- 14.05- 14.35
- 14.45 – 15.15

ПОЛДНИК 15.20 – 15.35

ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 15.35 -16-20

ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ 16.20

**ВТОРНИК, СРЕДА**

АУДИТОРНАЯ УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА:

➤ 1 УРОК - 8.30-9.15

➤ 2 УРОК - 9.25-10.10

ЗАВТРАК

10.10-10.25

➤ 3 УРОК - 10.30 – 11.15

➤ 4 УРОК - 11.35 – 12.20

➤ 5 УРОК - 12.30 – 13.15

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

13.20 – 13.30

ОБЕД

13.30- 14.00

ПРОГУЛКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

14.00 – 14.50

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

➤ 15.00- 15.30

➤ 15.40 – 16.10

ПОЛДНИК

16.15 -16.25

ВНЕУЧЕБНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

16.25 -17-10

ОРГАНИЗОВАННЫЙ УХОД ДОМОЙ

17.15